



Le Quotidien Jurassien
2800 Delémont
032/ 421 18 18
www.lqj.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 18'927
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 48.2
Abo-Nr.: 1077450
Seite: 3
Fläche: 23'969 mm²

Alex Constantin domine des mollets et des ailes le premier Run and Fly

► **Le Jurassien Alex Constantin a remporté le premier raid Run and Fly**, une épreuve d'endurance à pied et en parapente qui s'est clôturée hier à Saint-Ursanne.

► **L'athlète de Crémines a bouclé les 240 km** du parcours dans les cieux et sur les cimes de l'Arc Jurassien en un peu moins de quatre jours. Interview.

– Comment s'est déroulée votre course?

– On est passé par tous les états d'âme. On s'attendait à quelque chose de difficile, mais pas autant. J'ai



Alex Constantin, à gauche, avec Léo Boegli, son assistant sur les 4 jours d'épreuve. PHOTO JAC

très mal commencé avec une grossière erreur de route. Au final, je suis naturellement très heureux de conclure sur cette note positive. J'ai appris à me surpasser durant ces quelques jours.

– Qu'est-ce qui a fait la différence?

– Le fait que je connais très bien la région a été un atout indéniable sur mes concurrents.

– Vous avez fait le trou, mais le Français Bellet est revenu fort, avez-vous craint d'être coiffé au poteau?

– La tension était très forte. A Tête-de-Ran, je l'ai vu arriver sur mes talons. Le vent venait du mauvais sens. J'ai toutefois pu profiter d'une baisse de courant pour décoller. Durant le vol, j'avais de la peine à me concentrer, je le voyais à 500-700 mètres derrière moi, mais avec toujours un thermique (n.d.l.r.: un courant porteur) de retard. Comme il ne connaissait pas le terrain, il n'avait pas d'autre solution que de me suivre à la trace et d'essayer de m'attaquer le moment venu. J'avais une seule chose à faire: ne pas couler et qu'il me passe par-dessus.

– Cette épreuve était une première. Que dites-vous du parcours et de l'organisation?

– Hormis quelques problèmes techniques des balises qui ont parfois empêché les suiveurs de nous localiser, tout était parfait. Les organisateurs ont tout mis en œuvre pour que l'épreuve se déroule au mieux. Le parcours était intéressant, traversant d'un bout à l'autre le Jura.

– Atterri à Saint-Ursanne, vous vous êtes dit «je revendrai l'an prochain pour le doublé» ou «plus jamais cela»?

– Mes pieds me disaient plus jamais, mais lorsqu'on ressent ces émotions, on ne peut qu'avoir envie de recommencer. C'est certain.

Propos recueillis par JACQUES CHAPATTE

Seuls deux concurrents avaient rallié Saint-Ursanne à 16h hier, où l'arrivée était jugée. Frédéric Lovis, second Jurassien engagé, décroche le 5^e rang, au regard de la distance parcourue.

• **Classement:** 1. Alexandre Constantin (but atteint). 2. Guillaume Bellet (but atteint). 3. Alex Barman (localisation à 16h hier: Montbautier). 4. Stefan Hofer (Montagne de Courtelary). 5. Frédéric Lovis (Nods). 6. Adrian Hochstrasser (Montmollin). 7. Nicolas Favre (Maborget). (7 classés).